Приложение 1

Диагностический инструментарий

Анкета № 1 для родителей дошкольников «Питание в семье»

Уважаемые родители! Мы будем очень благодарны, если вы ответите

на вопросы нашей анкеты!

1. Обсуждаете ли вы вопросы правильного питания?

а) да; б) нет; в) не всегда.

2. Как вы думаете, есть ли взаимосвязь питания и здоровья?

а) да; б) нет; в) не всегда.

3. Как вы относитесь к «быстрому» питанию: гамбургерам, хот-догам,

пицце?

а) положительно; б) отрицательно; в) никак.

4. Знаете ли вы о вкусах своего ребенка?

а) да; б) нет; в) не обо всех.

5. Сколько видов хлебобулочных изделий знает ваш малыш?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6. Рассказываете ли вы своему ребёнку о полезных свойствах продуктов?

а) да; б) нет; в) не всегда.

7. О каких витаминах вы рассказываете своему малышу?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

8. Существует ли в Вашей семье «режим питания»?

а) да; б) нет; в) стараемся придерживаться.

9. Знакомитесь ли вы ежедневно с меню в детском саду?

а) да; б) нет; в) не всегда.

10. Придерживаетесь ли вы рекомендаций медицинской сестры по составлению меню дома?

а) да; б) нет; в) не всегда.