



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ - детский сад № 326

И.А. Новикова

Приказ № 887-о от 29 августа 2025 г.

## Режим дня

*1 младшая группа № 1*

*Холодный период года*

Время	Режимный момент
07.30–07.45	Прием детей. Совместная деятельность педагога и детей. Игры.
07.45– 07.55	Утренняя гимнастика
07.55 –08.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
09.00 –10.00	непрерывная образовательная деятельность 10 мин. + перерыв не менее 10 мин.+ непрерывная образовательная деятельность 10 мин. Совместная и самостоятельная деятельность педагога и детей. Игры
10.00	Прием сока
10.05 – 11.35	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.35 – 12.25	Подготовка к обеду. Обед
12.25- 12.30	Релаксирующая гимнастика перед сном
12.35 – 15.35	Подготовка ко сну. Сон
15.35- 15.45	Закаливающие процедуры
15.45 – 16.00	Совместная и самостоятельная деятельность педагога и детей. Игры.
16.00 – 16.20	Подготовка к полднику. Полдник
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МАДОУ – детский сад № 326  
И.А. Новикова  
Приказ № 287-о от 29 августа 2025 г.

## Режим дня

*2 младшая группа № 2*  
*Холодный период года*

Время	Режимный момент
07.30–07.45	Прием детей. Совместная деятельность педагога и детей. Игры.
07.45– 07.55	Утренняя гимнастика
07.55 –08.55	Подготовка к завтраку. <b>Завтрак</b>
09.00 –10.00	непрерывная образовательная деятельность 15 мин. +перерыв не менее 10 мин.+ непрерывная образовательная деятельность 15 мин. Совместная и самостоятельная деятельность педагога и детей. Игры
10.00	<b>Прием сока</b>
10.05 – 11.35	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.35 – 12.35	Подготовка к обеду. <b>Обед</b>
12.35- 12.45	Релаксирующая гимнастика перед сном
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну. Сон
15.15- 15.25	Закаливающие процедуры
15.25 – 15.50	Совместная и самостоятельная деятельность педагога и детей. Игры.
15.50 – 16.20	Подготовка к полднику. <b>Полдник</b>
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МАДОУ – детский сад № 326  
И.А. Новикова  
Приказ № 287-о от 29 августа 2025 г.

## Режим дня

*2 младшая группа № 5*  
*Холодный период года*

Время	Режимный момент
07.30–07.45	Прием детей. Совместная деятельность педагога и детей. Игры.
07.45– 07.55	Утренняя гимнастика
07.55 –08.55	Подготовка к завтраку. <b>Завтрак</b>
09.00 –10.00	непрерывная образовательная деятельность 15 мин. +перерыв не менее 10 мин.+ непрерывная образовательная деятельность 15 мин. Совместная и самостоятельная деятельность педагога и детей. Игры
10.00	<b>Прием сока</b>
10.05 – 11.35	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.35 – 12.35	Подготовка к обеду. <b>Обед</b>
12.35- 12.45	Релаксирующая гимнастика перед сном
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну. Сон
15.15- 15.25	Закаливающие процедуры
15.25 – 15.50	Совместная и самостоятельная деятельность педагога и детей. Игры.
15.50 – 16.20	Подготовка к полднику. <b>Полдник</b>
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МАДОУ – детский сад № 326  
И.А. Новикова  
Приказ № 287-о от 29 августа 2025 г.

**Режим дня**  
*средняя группа № 3*  
*Холодный период года*

<b>Время</b>	<b>Режимный момент</b>
<b>07.30–07.45</b>	<b>Прием детей. Совместная деятельность педагога и детей. Игры.</b>
<b>07.45– 07.55</b>	<b>Утренняя гимнастика</b>
<b>07.55 –08.55</b>	<b>Подготовка к завтраку. <b>Завтрак</b></b>
<b>09.00 –10.00</b>	<b>непрерывная образовательная деятельность 20 мин. +перерыв не менее10 мин.+ непрерывная образовательная деятельность 20 мин. Совместная и самостоятельная деятельность педагога и детей. Игры</b>
<b>10.00</b>	<b>Прием сока</b>
<b>10.05 – 11.35</b>	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка</b>
<b>11.35 – 12.35</b>	<b>Подготовка к обеду. <b>Обед</b></b>
<b>12.35- 12.45</b>	<b>Релаксирующая гимнастика перед сном</b>
<b>12.45 – 15.15</b>	<b>Подготовка ко сну. Сон</b>
<b>15.15- 15.25</b>	<b>Закаливающие процедуры</b>
<b>15.25 – 15.50</b>	<b>Совместная и самостоятельная деятельность педагога и детей. Игры.</b>
<b>15.50 – 16.20</b>	<b>Подготовка к полднику. <b>Полдник</b></b>
<b>16.20 – 18.00</b>	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МАДОУ – детский сад № 326  
И.А. Новикова  
Приказ № 287-о от 29 августа 2025 г.

**Режим дня**  
*средняя группа № 4*  
*Холодный период года*

<b>Время</b>	<b>Режимный момент</b>
<b>07.30–07.45</b>	<b>Прием детей. Совместная деятельность педагога и детей. Игры.</b>
<b>07.45– 07.55</b>	<b>Утренняя гимнастика</b>
<b>07.55 –08.55</b>	<b>Подготовка к завтраку. <b>Завтрак</b></b>
<b>09.00 –10.00</b>	<b>непрерывная образовательная деятельность 20 мин. +перерыв не менее10 мин.+ непрерывная образовательная деятельность 20 мин. Совместная и самостоятельная деятельность педагога и детей. Игры</b>
<b>10.00</b>	<b>Прием сока</b>
<b>10.05 – 11.35</b>	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка</b>
<b>11.35 – 12.35</b>	<b>Подготовка к обеду. <b>Обед</b></b>
<b>12.35- 12.45</b>	<b>Релаксирующая гимнастика перед сном</b>
<b>12.45 – 15.15</b>	<b>Подготовка ко сну. Сон</b>
<b>15.15- 15.25</b>	<b>Закаливающие процедуры</b>
<b>15.25 – 15.50</b>	<b>Совместная и самостоятельная деятельность педагога и детей. Игры.</b>
<b>15.50 – 16.20</b>	<b>Подготовка к полднику. <b>Полдник</b></b>
<b>16.20 – 18.00</b>	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МАДОУ – детский сад № 326  
И.А. Новикова  
Приказ № 287-о от 29 августа 2025 г.

## Режим дня

*старшая группа № 6*  
*Холодный период года*

Время	Режимный момент
07.30–07.45	Прием детей. Совместная деятельность педагога и детей. Игры.
07.45– 07.55	Утренняя гимнастика
<b>07.55 –08.55</b>	Подготовка к завтраку. <b>Завтрак</b>
09.00 –10.00	непрерывная образовательная деятельность 20-25 мин. +перерыв не менее10 мин.+ непрерывная образовательная деятельность 20-25 мин.
<b>10.00</b>	<b>Прием сока</b>
<b>10.00-10.15</b>	Совместная и самостоятельная деятельность педагога и детей. Игры
10.15 – 11.35	Подготовка к прогулке. Прогулка
<b>11.35 – 12.35</b>	Подготовка к обеду. <b>Обед</b>
<b>12.35- 12.40</b>	Релаксирующая гимнастика перед сном
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну. Сон
15.10- 15.15	Закаливающие процедуры
15.15 - 15.40	Непрерывная образовательная деятельность 20-25 мин.
15.40 – 15.50	Совместная и самостоятельная деятельность педагога и детей. Игры.
<b>15.50 – 16.20</b>	Подготовка к полднику. <b>Полдник</b>
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МАДОУ – детский сад № 326  
И.А. Новикова  
Приказ № 287-о от 29 августа 2025 г.

**Режим дня**  
*подготовительная группа № 7*  
*Холодный период года*

<b>Время</b>	<b>Режимный момент</b>
<b>07.30–07.45</b>	<b>Прием детей. Совместная деятельность педагога и детей. Игры.</b>
<b>07.45– 07.55</b>	<b>Утренняя гимнастика</b>
<b>07.55 –08.55</b>	<b>Подготовка к завтраку. Завтрак</b>
<b>09.00 –10.10</b>	<b>непрерывная образовательная деятельность 30 мин. +перерыв не менее10 мин.+ непрерывная образовательная деятельность 30 мин.</b>
<b>10.00</b>	<b>Прием сока</b>
<b>10.00-10.15</b>	<b>Совместная и самостоятельная деятельность педагога и детей. Игры</b>
<b>10.15 – 11.35</b>	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка</b>
<b>11.35 – 12.35</b>	<b>Подготовка к обеду. Обед</b>
<b>12.35- 12.40</b>	<b>Релаксирующая гимнастика перед сном</b>
<b>12.40 – 15.10</b>	<b>Подготовка ко сну. Сон</b>
<b>15.10- 15.15</b>	<b>Закаливающие процедуры</b>
<b>15.15 - 15.45</b>	<b>Непрерывная образовательная деятельность 30 мин.</b>
<b>15.45 – 15.50</b>	<b>Совместная и самостоятельная деятельность педагога и детей. Игры.</b>
<b>15.50 – 16.20</b>	<b>Подготовка к полднику. Полдник</b>
<b>16.20 – 18.00</b>	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443810

Владелец Новикова Ирина Анатольевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026