



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ – детского сада № 326

И.А. Новикова

Приказ № 255-о от 02 сентября 2026 г.

Режим дня

1 младшая группа № 1

Холодный период года

Время	Режимный момент
07.30–07.45	Прием детей. Совместная деятельность педагога и детей. Игры.
07.45– 07.55	Утренняя гимнастика
07.55 –08.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
09.00 –10.00	непрерывная образовательная деятельность 10 мин. +перерыв не менее10 мин.+ непрерывная образовательная деятельность 10 мин. Совместная и самостоятельная деятельность педагога и детей. Игры
10.00	Прием сока
10.05 – 11.35	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.35 – 12.25	Подготовка к обеду. Обед
12.25- 12.30	Релаксирующая гимнастика перед сном
12.35 – 15.35	Подготовка ко сну. Сон
15.35- 15.45	Закаливающие процедуры
15.45 – 16.00	Совместная и самостоятельная деятельность педагога и детей. Игры.
16.00 – 16.20	Подготовка к полднику. Полдник
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

детского сада № 326

И.А. Новикова

Приказ № 255 от 02 сентября 2026 г.

Режим дня

2 младшая группа № 3

Холодный период года

Время	Режимный момент
07.30–07.45	Прием детей. Совместная деятельность педагога и детей. Игры.
07.45– 07.55	Утренняя гимнастика
07.55 –08.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
09.00 –10.00	непрерывная образовательная деятельность 15 мин. +перерыв не менее 10 мин.+ непрерывная образовательная деятельность 15 мин. Совместная и самостоятельная деятельность педагога и детей. Игры
10.00	Прием сока
10.05 – 11.35	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.35 – 12.35	Подготовка к обеду. Обед
12.35- 12.45	Релаксирующая гимнастика перед сном
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну. Сон
15.15- 15.25	Закаливающие процедуры
15.25 – 15.50	Совместная и самостоятельная деятельность педагога и детей. Игры.
15.50 – 16.20	Подготовка к полднику. Полдник
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ – детского сада № 326

И.А. Новикова

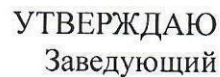
Приказ № 255-о от 02 сентября 2026 г.

Режим дня

средняя группа № 2

Холодный период года

Время	Режимный момент
07.30–07.45	Прием детей. Совместная деятельность педагога и детей. Игры.
07.45– 07.55	Утренняя гимнастика
07.55 –08.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
09.00 –10.00	непрерывная образовательная деятельность 20 мин. +перерыв не менее10 мин.+ непрерывная образовательная деятельность 20 мин. Совместная и самостоятельная деятельность педагога и детей. Игры
10.00	Прием сока
10.05 – 11.35	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.35 – 12.35	Подготовка к обеду. Обед
12.35- 12.45	Релаксирующая гимнастика перед сном
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну. Сон
15.15- 15.25	Закаливающие процедуры
15.25 – 15.50	Совместная и самостоятельная деятельность педагога и детей. Игры.
15.50 – 16.20	Подготовка к полднику. Полдник
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой



МАДОУ – детского сада № 326
И.А. Новикова
Приказ № 255-о от 02 сентября 2026 г.

Режим дня
средняя группа № 5
Холодный период года

Время	Режимный момент
07.30–07.45	Прием детей. Совместная деятельность педагога и детей. Игры.
07.45– 07.55	Утренняя гимнастика
07.55 –08.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
09.00 –10.00	непрерывная образовательная деятельность 20 мин. +перерыв не менее10 мин.+ непрерывная образовательная деятельность 20 мин. Совместная и самостоятельная деятельность педагога и детей. Игры
10.00	Прием сока
10.05 – 11.35	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.35 – 12.35	Подготовка к обеду. Обед
12.35- 12.45	Релаксирующая гимнастика перед сном
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну. Сон
15.15- 15.25	Закаливающие процедуры
15.25 – 15.50	Совместная и самостоятельная деятельность педагога и детей. Игры.
15.50 – 16.20	Подготовка к полднику. Полдник
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МДОУ – детского сада № 326

И.А. Новикова

Приказ № 255-о от 02 сентября 2026 г.

Режим дня

старшая группа № 4

Холодный период года

Время	Режимный момент
07.30–07.45	Прием детей. Совместная деятельность педагога и детей. Игры.
07.45– 07.55	Утренняя гимнастика
07.55 –08.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
09.00 –10.00	непрерывная образовательная деятельность 20-25 мин. +перерыв не менее10 мин.+ непрерывная образовательная деятельность 20-25 мин.
10.00	Прием сока
10.00-10.15	Совместная и самостоятельная деятельность педагога и детей. Игры
10.15 – 11.35	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.35 – 12.35	Подготовка к обеду. Обед
12.35- 12.40	Релаксирующая гимнастика перед сном
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну. Сон
15.10- 15.15	Закаливающие процедуры
15.15 - 15.40	Непрерывная образовательная деятельность 20-25 мин.
15.40 – 15.50	Совместная и самостоятельная деятельность педагога и детей. Игры.
15.50 – 16.20	Подготовка к полднику. Полдник
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой

УТВЕРЖДАЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ – детского сада № 326

И.А. Новикова

Приказ № 255-о от 02 сентября 2026 г.



Режим дня

старшая группа № 7

Холодный период года

Время	Режимный момент
07.30–07.45	Прием детей. Совместная деятельность педагога и детей. Игры.
07.45– 07.55	Утренняя гимнастика
07.55 –08.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
09.00 –10.00	непрерывная образовательная деятельность 20-25 мин. +перерыв не менее10 мин.+ непрерывная образовательная деятельность 20-25 мин.
10.00	Прием сока
10.00-10.15	Совместная и самостоятельная деятельность педагога и детей. Игры
10.15 – 11.35	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.35 – 12.35	Подготовка к обеду. Обед
12.35- 12.40	Релаксирующая гимнастика перед сном
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну. Сон
15.10- 15.15	Закаливающие процедуры
15.15 - 15.40	Непрерывная образовательная деятельность 20-25 мин.
15.40 – 15.50	Совместная и самостоятельная деятельность педагога и детей. Игры.
15.50 – 16.20	Подготовка к полднику. Полдник
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

детского сада № 326

И.А. Новикова

Приказ № 355-о от 02 сентября 2026 г.

Режим дня

подготовительная группа № 6

Холодный период года

Время	Режимный момент
07.30–07.45	Прием детей. Совместная деятельность педагога и детей. Игры.
07.45– 07.55	Утренняя гимнастика
07.55 –08.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
09.00 –10.10	непрерывная образовательная деятельность 30 мин. +перерыв не менее 10 мин.+ непрерывная образовательная деятельность 30 мин.
10.00	Прием сока
10.00-10.15	Совместная и самостоятельная деятельность педагога и детей. Игры
10.15 – 11.35	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.35 – 12.35	Подготовка к обеду. Обед
12.35- 12.40	Релаксирующая гимнастика перед сном
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну. Сон
15.10- 15.15	Закаливающие процедуры
15.15 - 15.45	Непрерывная образовательная деятельность 30 мин.
15.45 – 15.50	Совместная и самостоятельная деятельность педагога и детей. Игры.
15.50 – 16.20	Подготовка к полднику. Полдник
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 406075372527730394131178566018224477597821737435

Владелец Новикова Ирина Анатольевна

Действителен с 20.05.2026 по 20.05.2027